

Produktbeschreibung

Lavendel ist seit jeher eines der beliebtesten und vielseitigsten ätherischen Öle überhaupt. Mithilfe von Dampfdestillation wird das Öl aus der *Lavandula angustifolia*, einer immergrünen Staude mit Blütenkrone, gewonnen. Während die alten Griechen Lavendel als Parfum schätzten, nutzten ihn die Römer aufgrund seiner reinigenden Eigenschaften zum Waschen in ihren Badeanstalten und zur Abwehr von Insekten. Die Ägypter wiederum verwendeten Lavendel als Zutat für Räucherwaren und ebenfalls für Parfums. Selbst Königin Elizabeth I schätzte Lavendel sehr und nutzte ihn aufgrund seiner beruhigenden Eigenschaften als Zutat für ihren Tee.

Es sind vor allem die vielen enthaltenen Pflanzenwirkstoffe, die dieses einzigartige ätherische Öl so vielseitig machen. Heutzutage wird es u.a. zur Reinigung, für einen erholsamen Schlaf, zur Kühlung der Haut nach intensivem Sonnenbaden oder gegen Stress verwendet. Der Nutzen dieses Öls scheint beinahe unbegrenzt und die moderne Wissenschaft entdeckt immer wieder neue Einsatzgebiete für diese wirklich erstaunliche Pflanze.

Die wichtigsten Vorzüge

- Fördert einen erholsamen Schlaf
- Reinigt Hautunreinheiten
- Entspannt Körper und Geist
- Verschafft Erleichterung bei körperlichen Anspannungen und Stress

Für wen ist ätherisches Lavendelöl geeignet?

- Für alle, die sich nach Ruhe und Entspannung sowie nach einer Pause vom hektischen Alltag sehnen.
- Für alle, die eine hochwertige Pflege für gesunde Haut suchen.
- Für alle, die ihre geistige Flexibilität und Konzentrationsfähigkeit erhöhen möchten.

Anwendungsempfehlung

- Auf der Haut: 2 - 4 Tropfen (bzw. je nach Bedarf) auf gereizte Hautstellen oder Schnittwunden auftragen.
- Aromatisch: Drei Mal täglich bis zu einer Stunde vernebeln oder - als Aromatherapie - direkt inhalieren.

Sicherheitshinweise

- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Während der Schwangerschaft, der Stillzeit, der Einnahme von Medikamenten oder einer Krankheit sollten Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt wenden.



Wussten Sie schon, dass ...

- ... Young Living gleich drei Lavendelfarmen betreibt, und zwar in den USA (Utah und Idaho) sowie in Frankreich?
- ... das Inhalieren von ätherischem Lavendelöl sowohl den Körper als auch den Geist beruhigt?
- ... der Franzose René-Maurice Gattefossé als erster Wissenschaftler der Neuzeit die überragenden Anwendungsmöglichkeiten von Lavendel auf der Haut dokumentierte?
- ... schon Pedanius Dioscorides, ein altgriechischer Physiker, Pharmakologe und Botaniker, die herausragende Qualität und die vielen Anwendungsgebiete von Lavendel gepriesen hat?

Ergänzende Produkte

- Balsamtanne (Idaho) - Ätherisches Öl
- Lavendel Hand- und Körperlotion
- Lavendel Bade- und Duschgel
- Lavendel Shampoo
- Lavendel Conditioner
- Lavendel-Minze-Shampoo
- Lavendel-Minze-Conditioner
- Lavendel-Rosenholz-Seife
- Lavendel Seifenschaum
- Lavendel Lippenbalsam

Wissenschaftliche Studien

- Motomura N., Sakurai A., Yotsuya Y., „Reduction of mental stress with lavender odorant“. *Percept Mot Skills*. Dez. 2001; 93(3): 173–8.
- Lis-Balchin M., „Aromatherapy Science: A guide for healthcare professionals“. Großbritannien: Pharmaceutical Press. 2006: 219 - 226.

Produktinformation

Ätherisches Lavendelöl — 15 ml
Artikelnummer 357510