

Oil up your life

EINFÜHRUNG IN DIE WELT
DER ÄTHERISCHEN ÖLE



AROMAAKADEMIE

Oil up your life

EINFÜHRUNG IN DIE WELT
DER ÄTHERISCHEN ÖLE

Ein Handbuch von
Ulrike Churfürst & Alice Fekete

Copyright © 2020

Vorwort

Wenn du das hier liest, bist du entweder ganz neu bei Young Living, hast also gerade deine erste Bestellung gemacht, oder dein Starterset ist schon lange angekommen aber ist aus irgendeinem Grund in der Ecke gelandet. Es kann auch sein, dass du dir noch nicht sicher bist, was Young Living genau anbietet und warum sich die Produkte von anderen Firmen unterscheiden. Bevor du eine Entscheidung triffst willst du dir dein eigenes Bild machen und so ist dir unser Booklet in die Hände gefallen. Vielleicht bist du aber auch Teamleader bei Young Living und möchtest sicherstellen, dass "Oil up your life" das perfekte Tool ist, welches du deinen zukünftigen neuen Ölis als Willkommensgeschenk und ersten Leitfaden weitergeben kannst.

Mit "Oil up your life" möchten wir dich bei den ersten Schritten auf dem Weg in ein schadstofffreies Leben begleiten. Für alle Leader da draußen: dieses Booklet ist für euch, um euch zu helfen neue Mitglieder bestmöglich zu unterstützen.

PS: Alle Produkte die in diesem E-Book vorkommen sind mit einem Link hinterlegt, der dich direkt auf die Young Living Homepage führt. So kannst du ganz einfach alle für dich interessanten Produkte direkt bestellen. Log dich dazu einfach in dein YL Konto ein. Wenn du noch kein YL Konto hast frag bei der Person nach, durch die du YL kennen gelernt hast.



Inhalt

FIRST STEPS

- 10 – 11 Meine Infos
- 12 – 13 Hey, Hey und herzlich Willkommen
- 14 Ätherische Öle
- 15 Young Living
- 16 – 17 Kennzeichnung
- 18 – 25 Starter Kit – Basisöle
- 26 Anwendungsmöglichkeiten
- 27 Tipps & Tricks
- 28 – 29 Roll-On Ideen
- 30 – 33 Diffusermischungen
- 34 – 35 Plus Öle
- 36 – 37 Starter Kit – was nun?
- 38 – 39 Oily Facts

ALL YOU NEED

- 42 – 43 Essential Rewards
- 44 – 45 Unsere Happy-Produkte
- 46 Weitere Lieblingsprodukte
- 47 Wishlist

MORE THAN JUST OILS

- 50 – 51 NingXia Red
- 52 – 53 Nahrungsergänzungen
- 54 – 55 Thieves
- 56 – 57 Savvy Minerals

FOR ME, FOR YOU, FOR EVERYONE

- 60 For him
- 61 For her
- 62 For Kids
- 63 For babies
- 64 – 65 Oiling up the little ones

LOVE IT – SHARE IT

- 68 – 71 Building a biz

PUBLISHERS & NOTES

- 74 – 75 Hallo, das sind wir!
- 76 – 77 Favourite Resources
- 78 – 82 Notizen



First steps

- 10 – 11 Meine Infos
- 12 – 13 Hey, Hey und herzlich Willkommen
- 14 Ätherische Öle
- 15 Young Living
- 16 – 17 Kennzeichnung
- 18 – 25 Starter Kit – Basisöle
- 26 Anwendungsmöglichkeiten
- 27 Tipps & Tricks
- 28 – 29 Roll-On Ideen
- 30 – 33 Diffusermischungen
- 34 – 35 Plus Öle
- 36 – 37 Starter Kit – was nun?
- 38 – 39 Oily Facts



Hier kannst du deine persönlichen Anmelddaten notieren, damit du sie für zukünftige Bestellungen immer zur Hand hast.



Meine Infos

MITGLIEDSNUMMER

BENUTZERNAME

Bitte verwahre dein Passwort und deinen Pin an einem sicheren Ort, auf den nur du jederzeit zugreifen kannst.

DEIN ENROLLER / UNTERSTÜTZER

NAME

KONTAKT

.....

.....

YOUNG LIVING KUNDENSERVICE

kundenservice@youngliving.com

Österreich: 0800 296 205

Deutschland: 08000 825 049



Hey, hey

& HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass du hier bist! Ganz neu in der Welt der ätherischen Öle angekommen, stellst du dir jetzt sicher einige Fragen wie "Was sind ätherische Öle überhaupt und wie wende ich sie am besten an?". Keine Sorge – diese Fragen werden im Laufe der Kapitel sicherlich alle beantwortet! Wir werden dir auch zeigen wie vielfältig die Welt der ätherischen Öle sein kann und dich auf deiner Reise Schritt für Schritt begleiten.



SEI TEIL UNSERER COMMUNITY

Unser Team bietet Webinare, private Facebook Gruppen und Veranstaltungen über alles Wissenswerte zu ätherischen Ölen an. Auch in deinem persönlichen Business Aufbau mit Young Living unterstützen wir dich mit Seminaren, individuellen Events und auf Social Media. Solltest du Interesse haben dir mit Young Living etwas dazu zu verdienen, wende dich ganz einfach an deinen Sponsor oder Enroller.

YOUNG LIVING FACEBOOK GRUPPEN



Ätherische Öle

WAS IST DAS?

Ätherische Öle sind aromatische, hochkonzentrierte Pflanzenextrakte, die sorgfältig durch Dampfdestillation, Kaltpressung oder Harzanzapfung gewonnen werden. Schon seit tausenden von Jahren werden sie für kosmetische Zwecke und zur Steigerung unseres körperlichen und geistigen Wohlbefindens genutzt.

Die reinen ätherischen Öle sind in ihrer Wirkung wesentlich konzentrierter, als die Pflanzen aus denen sie stammen. Mit jeder Flasche der ätherischen Öle von Young Living hältst du somit die reine Essenz aus der Natur in deinen Händen.



Young Living

WER SIND WIR?

Young Living hat heute weltweit mehrere tausend Angestellte, mehrere hundert Produkte, eigene Farmen sowie Partnerfarmen, etliche internationale Märkte, eigene Wissenschaftler, unabhängige Partnerlabor und mehrere Millionen Mitglieder weltweit.

Young Living feierte 2019 25 Jahre Jubiläum und ist somit der erfahrenste Öleproduzent in der modernen Aromatherapie. In diesem Zusammenhang wurde das 5x5-Versprechen verabschiedet.

YOUNG LIVING-5X5-VERSPRECHEN

5 firmeneigene
oder Partnerfarmen
jedes Jahr aufbauen



5 Jahre, um
Müll-frei
zu werden

5 Märkte jedes
Jahr eröffnen

5 Millionen
zusätzliche
Haushalte
erreichen

5 mal mehr Menschen
durch die Young Living
Foundation bestärken

Kennzeichnung

ETIKETTENVARIANTEN

Die ätherischen Öle von Young Living Europa werden in drei verschiedenen Kategorien angeboten. Auf den Etiketten kannst du die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten des jeweiligen Öls ablesen. Das enthaltene ätherische Öl in allen drei Fläschchen ist das Gleiche und es gibt keinen Unterschied in der Destillation, Herstellung oder Verarbeitung des Produkts.

In diesem Buch wird keine Unterscheidung zwischen den drei Kennzeichnungstypen gemacht. (Ausnahme: Plus Öle, diese werden klar gekennzeichnet). Es ist jedoch aus rechtlicher Sicht notwendig darauf hinzuweisen.

Bitte beachte außerdem, dass alle ätherischen Öl-Mischungen und einige andere Produkte von Young Living mit dem Trademark Symbol® oder dem Registered Trademark Symbol® ausgewiesen werden. Für bessere Lesbarkeit haben wir uns bewusst entschieden, diese Symbole wegzulassen.



DIE DREI KENNZEICHNUNGSTYPEN

ÄUSSERLICHE, KOSMETISCHE ANWENDUNG

Zur Anwendung auf der Haut geeignet.
Kosmetisch etikettierte Öle
(EU-Kosmetikverordnung).



AROMATISCHE ANWENDUNG

Passend um deinen Haushalt zu reinigen und um deiner Wohnung einen angenehmen Duft zu verleihen. Aufgrund der EU Verordnung müssen auch diese ätherischen Öle, trotz ihrer nachgewiesenen Reinheit, die Gefahrensymbole aufweisen (Professionelle Öle).

INNERLICHE ANWENDUNG ALS

NAHRUNGSERGÄNZUNG

Zur Einnahme geeignet. Beispielsweise zur Aromatisierung von Lebensmittel (Kochen, Backen, Trinken). Etikettiert als "Plus" Öle (EU Lebensmittelverordnung).





Starter Kit

BASISÖLE



Lavendel

ALIAS ALLESKÖNNER

- für alles rund um die Haut
- endlich wieder schlafen wie ein Baby
- wirkt beruhigend und entspannend
- Zu lange in der Sonne gewesen?
Insektenstiche? Keine Sorge, Lavendel pflegt deine Haut.

Copaiba

DAS ASS IM ÄRMEL

- perfekt zum Verdünnen von "heißen" Ölen
- feuchtigkeitsspendend
- wirkt beruhigend auf beanspruchte Haut
- wohltuend bei der Zahnfleischpflege (besonders bei Babys)
- zur Hautpflege bei Dehnungsstreifen



Par Away

ALIAS MASSAGEPROFI

- zur Massage von müden Muskeln, Gelenken, Sehnen und Bändern
- zum Cooldown nach dem Workout
- perfekt für lange, verspannte Büro-Tage
- Muskelkater – wer?

Zitrone

ALIAS FRISCHEGEFÜHL

- die Lieblingszutat im Reinigungsspray
- erfrischt die Luft & wirkt belebend
- einatmen & Fokus-Modus on
- der aromatische Stimmungsaufheller schlecht hin





Di-Gize

ALIAS HAPPY BELLY

- Völlegefühl? Di-Gize kümmert sich darum!
- für alles was mit dem Bauch zu tun hat

Orange +

ALIAS STIMMUNGSAUFHELLER

- als Nahrungsergänzung zugelassen
- perfekt um deinem Wasser einen fruchtigen Geschmack zu verleihen
- genial zum Backen und Kochen
- hellt die Stimmung direkt auf



Weihrauch

ALIAS HAUTWUNDER

- erdend und entspannend
- fördert ein gesundes Hautbild
- pflegt reifere Haut
- wirkt auf geistiger Ebene
- unterstützt, die eigene Mitte zu finden

Thieves

ALIAS WELLNESS KEEPER

- gestärkt durch den Winter
- ideal in der Bakterien-Schleuder-Zeit
- fördert das allgemeine Wohlbefinden





Purification

ALIAS REINUNGSHED

- wirkt unterstützend bei Hautunreinheiten
- beseitigt ungewollte Gerüche & Energien (z.B im Diffuser nach einem Streit)
- pflegt Insektenstiche, Schnittwunden & Kratzer



Stress Away

ALIAS RETTER DES TAGES

- Stress?! Was ist Stress?
- genial als gesunde Parfum-Variante zu benutzen
- hat beruhigende aromatische Eigenschaften für Körper und Geist



R.C.

ALIAS ALLES ATMUNG

- auftragen & wieder durchatmen
- durchatmen in jeder Jahreszeit
- perfekt im Diffuser während Workouts



Pfefferminze

ALIAS MUNTERMACHER

- weckt Körper und Geist auf
- zur Massage von müden Muskeln
- Klimaanlage-to-go
- das Aroma fördert die Konzentration optimal in Kombination mit Zitrone

Anwendungs

MÖGLICHKEITEN

ÄUSSERLICH

- Trage die Öle äußerlich, an der Stelle wo du sie brauchst, auf.
- Beliebte Stellen: Fußsohlen, Nacken, Handgelenke, hinter den Ohren, Brust, Bauch, entlang der Wirbelsäule.
- Mache dir deine eigenen Roll-Ons! Vermische dazu mehrere ätherische Öle mit einem Trägeröl.
- Beachte die Sicherheitshinweise auf der nächsten Seite.

AROMATISCH

Durch das inhalieren ätherischer Öle erreichen diese direkt das limbische System – das Zentrum der Emotionen.

- Gib mehrere Tropfen des gewünschten Öls in deinen Diffuser.
- Tropfe 1-2 Tropfen auf deinen Schal (außer er ist weiß).
- Mache deinen eigenen natürlichen Raumspray mit ein paar Tropfen deiner Lieblingsöle und Wasser.

INNERLICH

Young Living hat weltweit als erster und bisher einziger Hersteller ätherische Öle auf den Markt gebracht, die als Nahrungsergänzungen zugelassen sind. Daher können wir die Öle der Pluslinie beruhigt einnehmen.

- Peppe dein Wasser mit 1-2 Tropfen eines + Öls auf.
- Erstelle dir deine eigenen Kapseln zum Einnehmen.
- Verwende die + Öle beim Kochen und Backen.

Tipps & Tricks

ZUR SICHEREN ANWENDUNG DEINER ÖLE

- Teste immer zuerst auf der Haut, ob du die Öle verträgst. Bei Rötungen mische mit einem Trägeröl.
- Sei vorsichtig, wenn du sogenannte heiße Öle (wie Oregano, Thieves, Nelke, etc.) verwendest. Wenn du dir nicht sicher bist, vermische sie mit einem Trägeröl.
- Zitrusöle und Sonnenlicht vertragen sich nicht. Warte 48h bis du in die Sonne gehst, nachdem du ein Zitrusöl unverdünnt aufgetragen hast.
- Niemals Öle auf Schleimhäuten benutzen: nicht in die Augen oder Ohren tropfen.
- Lies dir vorher den Anwendungshinweis auf der Rückseite deiner Öle durch.
- Sei vorsichtig mit Ölen in der Schwangerschaft, frage im Zweifelsfall bei deinem Arzt nach.
- Bei Kindern immer eine kleinere Menge verwenden und mit einem Trägeröl mischen (Verhältnis 4:1).
- Aufbewahrung: dunkel und kühl.
- Achtung: + Öle sind hochkonzentriert. Zum Würzen deiner Speise reicht oft ein mit ätherischen Öl benetzter Zahnstocher, mit dem du in deiner Speise umrührst.

Roll-On Ideen

ÄUSSERLICHE ANWENDUNG



STARTER KIT ROLL-ON REZEPTE

Diese Rezepte sind für 10ml Roll-Ons formuliert. Du brauchst leere Roll-On Fläschchen, Trägeröle und die gewünschten ätherischen Öle. Gib die ausgewählten Öle in den Roll-On und füll den Rest mit einem Trägeröl (z.B. V-6, Jojobaöl, etc.) auf.

<u>ENERGIE</u> <u>& FOKUS</u>	<u>IN DIE MITTE</u> <u>FINDEN</u>	<u>FÜRS</u> <u>BAUCHGEFÜHL</u>
10 Pfefferminze	10 Weihrauch	10 DiGize
10 Zitrone	5 Lavendel	5 Pfefferminze
<u>WELLNESS</u> <u>BOOST</u>	<u>HELLO</u> <u>MASSAGE</u>	<u>FEEL GOOD</u>
10 Thieves	10 PanAway	10 Stress Away
8 Orange +	10 Pfefferminze	10 Orange +
<u>RUNTER-</u> <u>KOMMEN</u>	<u>SCHNUPFNASE</u>	<u>SCHLAFMÜTZE</u>
10 Stress Away	10 R.C.	10 Lavendel
5 Lavendel	5 Pfefferminze	8 Weihrauch
		5 Stress Away

Diffuser

DER PERFEKTE RAUMVERNEBLER

Diffuser sind nichts anderes als Raumvernebler. Man gibt ein paar Tropfen ätherisches Öl rein, füllt den Rest mit Wasser auf und hat eine gesündere und besser riechende Alternative zu Duftkerzen.

Perfekt für einen angenehmen Schlaf, für einen konzentrierten Arbeitstag, für das Wohlbefinden deines Haustieres, für eine gesunde Atmung & um Babys zu beruhigen.

In diesen Diffusern kommt die Ultrasonic Technologie zum Einsatz, die die ätherischen Öle zu kleinen Molekülen bricht. Damit sind sie leichter über die Atemwege aufzunehmen und liefern dir so alle wichtigen Vorteile der ätherischen Öle über den Tag hinweg und während des Schlafens. Je nach Modell haben die Diffuser verschiedene Eigenschaften.



Diffusermischungen

AROMATISCHE ANWENDUNG



<u>BREATHE</u>	<u>ENERGY &</u>	<u>PURIFY</u>
<u>AGAIN</u>	<u>FOCUS</u>	<u>YOUR HOME</u>
4 R.C. 2 Pfefferminze 2 Zitrone	3 Citrus Fresh 3 Pfefferminze 2 Highest Potential	3 Purification 2 Salbei 2 Weihrauch
<u>SWEET DREAMS</u>	<u>OCEAN AIR</u>	<u>CREATIVITY</u>
3 Lavendel 3 Zedernholz 1 Vetiver	4 Grüne Minze 3 Pfefferminze 2 Limette 2 Lavendel 2 Rosmarin	5 Motivation 3 Rosmarin
<u>NATÜRLICHE</u>		<u>CINNAMON</u>
<u>ABWEHR</u>		<u>BUN</u>
4 Thieves 2 Orange 2 Zitrone 1 Thymian 1 Oregano	<u>STIMMUNGS-</u> <u>AUFHELLEN</u>	4 Zimtrinde 2 Zitrone 2 Orange 2 Cardamom 2 Nutmeg
	3 Joy 2 Orange	

MACHE DEINE EIGENEN MISCHUNGEN

ÖLE:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ÖLE:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ÖLE:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ÖLE:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....





plus Öle

INNERLICHE ANWENDUNG

Perfekt in der kalten Jahreszeit, um die natürliche Abwehr zu stärken und das Wohlbefinden zu steigern.

- 2 TL Manuka Honig
- 2 TL Apfelessig (naturtrüb)
- 1 Tropfen Thieves + (bei Bedarf mehr)
- 1 Tropfen Zitrone + (bei Bedarf mehr)

Alle Zutaten vermischen. Wasser abkochen, auf ca. 40°C abkühlen und auf die Honig-Öl Mischung gießen. Enjoy!



Young Living ist eine der wenigen Firmen deren ätherische Öle so rein sind, dass sie sogar als Nahrungsergänzungen unter dem Namen "Plus" zugelassen sind.

Die + Öle heben sich durch ihr weißes Etikett von den anderen YL Ölen ab. Laufend erweitert sich das Sortiment der + Öle zur sicheren Einnahme. Inhaltlich unterscheiden sich die + Öle von den herkömmlichen Ölen nicht, es geht hier rein um die Zulassung bzw. Etikettierung.

DU KANNST DAMIT:

Kapseln herstellen

Kochen

Backen

Trinken

...



Starter Kit

WAS NUN?

- 1 Öffne die Box und schnappe dir deinen Diffuser. Fülle das Wasser bis zur roten Linie auf und gib 4 Tropfen Stress Away und 2 Tropfen Pfefferminze hinzu.
- 2 Starte in den Tag mit NingXia Red.
- 3 Für einen erfrischenden Geschmack ergänze dein Wasser mit 1 Tropfen Orange +.
- 4 Trage jeden Tag 1-2 Tropfen Thieves auf deine Fußsohlen auf, als Teil deiner täglichen Morgenroutine. Thieves im Diffuser stärkt dich während der Schnupfenzzeit.
- 5 Fühlst du dich ein wenig aufgekratzt? Brauchst du etwas um dich zu erholen? Einfach Lavendel auf die Handgelenke und im Nacken auftragen.

- 6 Durchhänger am Nachmittag? Wecke dich mit Pfefferminze und Zitrone auf! Jeweils einen Tropfen in die Handflächen reiben und einatmen.
- 7 Benutze R.C. für deine Atemwege. Trage es auf der Brust oder im Nacken auf und atme durch!
- 8 Gib Purification und Zitrone in deinen Diffuser und das Haus riecht sauber.
- 9 Unterstütze deine Haut mit Weihrauch für ein jüngeres und frischeres Aussehen.
- 10 Workout überstanden? Massiere deine beanspruchten Muskeln mit PanAway.
- 11 Lasse den Abend ausklingen mit Lavendel und Weihrauch in deinem Diffuser.
- 12 Gemeinsam mit Basensalz können diese Öle auch in einem entspannenden Bad genossen werden.

Oily Facts

WUSSTEST DU, DASS...

... in einer 5 ml Flasche ungefähr 90 Tropfen Öl stecken und in einer 15 ml Flasche ungefähr 240 Tropfen, je nach Konsistenz des Öls? Pro Anwendung brauchst du im Durchschnitt 1-3 Tropfen. Wenn du also von 2 Tropfen pro Anwendung ausgehst, reicht dein 15 ml Öl für 120 Anwendungen.

5 ML



15 ML



 = 10 Tropfen



... Thieves Reiniger ausschließlich aus Pflanzen gemacht ist? Thieves Reiniger ersetzt Mehrzweckreiniger, Glasreiniger und Bodenreiniger. Eine pure Win-Win-Situation – vor allem wenn du dir ausrechnest was du dir da an Geld, Schadstoffen und Platz sparen kannst.

... auch Jasmin zu den aufwendigsten und daher wertvollsten Ölen zählt? Jasmin Blüten müssen am Tag, an dem sie sich öffnen, handgepflückt werden, bevor es zu heiß wird. Es braucht 8 Millionen handgepflückte Blüten um 1 kg Öl zu produzieren.

... Tests gezeigt haben, dass die Öle Herz, Leber und Schilddrüse in 3 Sekunden erreichen, wenn sie inhaliert werden? Sie konnten 26 Sekunden, nachdem sie aufgetragen wurden, im Blutkreislauf nachgewiesen werden. Der Ausstoß ätherischer Öle aus einem normalen gesundem Körper benötigt drei bis sechs Stunden.

... die Preisdifferenzen der ätherischen Öle von den Pflanzen und deren Erträgen abhängen? Rose, zum Beispiel, ist eines der wertvollsten Öle, denn aus 60.000 Rosenblüten bekommt man nur 30 ml Rosenöl. Vergleichsweise gibt es reichlich Lavendel. Für 3 kg Lavendelöl benötigt es 100 kg Lavendel. Daher kommen die großen Preisunterschiede.

All you need

- 42 - 43 Essential Rewards
- 44 - 45 Unsere Happy-Produkte
- 46 Weitere Lieblingsprodukte
- 47 Wishlist



Essential Rewards

DAS BONUSPROGRAMM

Du hast nun so viel über ätherische Öle und deren Wirkung erfahren, dass du deine bisherigen Produkte gegen natürliche Alternativen austauschen möchtest, allerdings ohne dabei dein Bankkonto zu plündern? Auch dafür hat YL eine Lösung!

Young Living hat sich das automatische Liefersystem, kurz gesagt ALS Programm, einfallen lassen. Monat für Monat kannst du dir eine Bestellung zusammenstellen, welche anschließend automatisch für dich – zu einem Zeitpunkt deiner Wahl – verschickt wird. Der Vorteil daran? Du stellst dein Zuhause laufend auf schadstofffreie Produkte um und sammelst auch noch Prämien. Wie? Das erfährst du auf der nächsten Seite.

DEINE VORTEILE MIT ESSENTIAL REWARDS

1. Suche dir monatlich die Produkte aus, die du haben willst und teste dich durch die Produktreihen
2. Günstigere Versandkosten
3. Schneller Versand in 2-4 Werktagen
4. ALS kann jederzeit gekündigt werden
5. Flexibles Bestelldatum
6. Du sammelst Bonusprodukte, diese kannst du wiederum für Produkte einlösen
7. Loyalitätsgeschenke im 3., 6., 9., und 12. Monat sowie zu jedem deiner jährlichen Jubiläen

WIE MELDEST DU DICH AN

Logge dich auf der Website in das virtuelle Office ein und klicke auf ALS. Wähle dein Datum aus, erstelle deine erste Monatsbestellung und klicke auf speichern. Ob alles geklappt hat und deine Bestellung gespeichert wurde siehst du in deinen E-Mails. Ein paar Tage vor deinem gewählten Bearbeitungstag bekommst du eine Erinnerungsmail, falls du deiner Bestellung noch etwas hinzufügen willst.

SO SAMMELST DU DEINE BONUSPUNKTE

Sammle Punkte (PV) bei jeder Bestellung und löse diese für Produkte deiner Wahl ein, wie bei einem Gutschein. Die Tabelle zeigt dir, wieviel Prozent deines Einkaufspreises du in Form von Punkten zurück bekommst.

MONAT 1-3	MONAT 4-24	MONAT 25+
10 %	20 %	25 %



Unsere Happy-Produkte

HAPPY SKIN

ÖLE: Lavendel, Weihrauch, Immortelle, Elemi, Geranie, Melrose, Purification, Teebaum

PRODUKTE: ART Serie, Orange Blossom, Orange Blossom Moisturiser, Sheerlumé

TIPP: Seedlings Baby Lotion als leichte Tagescreme

HAPPY HAIR

ÖLE: Zedernholz, Rosmarin, Pfefferminze, Lavendel

PRODUKTE: Copaiba-Vanille Shampoo & Conditioner, Lavender-Mint Shampoo & Conditioner

HAIR & NAILS: Sulfurzyme

HAPPY LADIES & GENTS

LADIES: Clary Sage, Ylang Ylang, Endoflex, Dragon Time, Progessence Phyto Plus, Lady Sclareol, SclarEssence, Dragon Time Duschgel

GENTS: Shutran, Mister, Idaho Blue Spruce, Shutran Rasiercreme



HAPPY SLEEP

ÖLE: Lavendel, Zedernholz, Vetiver, RutaVala, Peace & Calming, Tranquil Roll-On

TIPP: 1 Tropfen Lavendel+ eine halbe Stunde bis Stunde vor dem Schlafen gehen in einem Glas Wasser trinken

HAPPY DURCHATMEN

ÖLE: Pfefferminze, Eucalyptus Globulus, Ravintsara, R.C., Raven, Breath Again Roll-On

TIPP: Diffuser mit 5-8 Tropfen R.C. vor dem Schlafengehen aufstellen

HAPPY BELLY

ÖLE: Copaiba, Pfefferminze, DiGize, Aromaease

PRODUKTE: ICP, Comfortone, Detoxzyme, Digest & Cleanse, Essentialzyme, Life 9

HAPPY MUSCLES

ÖLE: Wintergrün, Pfefferminze, PanAway, Cool Azul, Deep Relief Roll-On

PRODUKTE: Cool Azul Sports Gel, BLM, SuperCal, Sulfurzyme

HAPPY DEFENSE SYSTEM

ÖLE: Zitrone, Orange, Oregano, Copaiba, Thieves, ImmuPower

PRODUKTE: NingXia Red, Multigreens, Super C, Inner Defense



Weitere Lieblingsprodukte



FOKUS LIKE A CHAMP

ÖLE: Zitrone, Pfefferminze, Brain Power, Clarity,
Highest Potential, Magnify Your Purpose,
Motivation

PRODUKTE: Multigreens, NingXia Red / Nitro / Zyng

ENERGY TO THE TOP

ÖLE: Zitrone, Pfefferminze, En-R-Gee, Endoflex

PRODUKTE: Multigreens, Ningxia Red / Nitro / Zyng

STRESS, VERÄNDERUNG & EMOTIONEN

ÖLE: Stress Away, Release, Peace & Calming,
Harmony, Present Time, Grounding, Valor,
Transformation, Gratitude, Joy, SARA

GEHEIMTIPP: Feelings Kit

FÜR DIE KLEINEN LIEBLINGE

ÖLE: Gentle Baby, Owie, GeneYus, Tummy Gize,
Peace & Calming

PRODUKTE: KidScents Serie (Zahnpasta, Shampoo, ...),
Seedlings Serie (Windelcreme, Baby Lotion, ...)

Wishlist

WAS SIND DEINE FAVORITEN



More than just oils

- 50 - 51 NingXia Red
- 52 - 53 Nahrungsergänzungen
- 54 - 55 Thieves
- 56 - 57 Savvy Minerals





NingXia Red

BUT FIRST NINGXIA

NingXia Red ist Young Livings beliebtester Saft. Durch den Hauptbestandteil – die Gojibeere – ist NingXia Red reich an wertvollen Inhaltsstoffen und deshalb ein richtiger Energiebooster. Neben der Gojibeere (aus der Provinz NingXia in China, google mal die Vorteile) beinhaltet NingXia Red auch nährstoffreiche Früchte sowie ätherische Öle.

Trinke täglich etwa 30 ml und unterstütze nicht nur dein allgemeines Wohlbefinden, sondern wecke auch deine müden (Gehirn) Zellen auf. Am besten in der Früh kühl servieren. Solltest du am Nachmittag einen Hänger haben, trinke eine Portion NingXia Red mit je einem Tropfen Zitrone + und Pfefferminze +, um einen extra Boost zu erleben.

MACH DARAUS EINE TÄGLICHE GEWOHNHEIT & NUTZE DIESE VORTEILE

- höhere Energilevel
- revitalisierend
- unterstützt die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden
- belebend
- stärkt und versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen



Nahrungsergänzungen

WOHLBEFINDEN UNTERSTÜTZEN

Nahrungsergänzungen helfen uns dabei unseren Körper mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen. Voller natürlich vorkommender Vitamine und Mineralien in Kombination mit ätherischen Ölen unterstützen sie uns optimal. Keine Sorge, auch unsere Nahrungsergänzungsmittel sind zu 100 % natürlich und rein. Auf der rechten Seite findest du vier der zahlreichen Nahrungsergänzungen, die YL im Sortiment hat.



UNSERE NAHRUNGSERGÄNZUNGS-FAVES

SULFURZYME

Schützt aufgrund der Inhaltstoffe MSM (natürliche Form von Schwefel) und Gojibeere die Zellen und Zellmembran, regeneriert Zellen und unterstützt das Bindegewebe. MSM unterstützt außerdem eine gesunde Darmfunktion, die Leber, das Immunsystem, bindet freie Radikale und stärkt Haare und Nägel.

ILLUMINEYES

Wir sind täglich UV-Licht ausgesetzt (Sonne, Licht, Computer, Handy, etc.), das unsere Sehkraft beeinflusst. IlluminEyes wurde dafür entwickelt, um die Sehkraft zu unterstützen und aufgrund der beinhalteten Vitamine auch die Haut.

MULTIGREENS

Boostet aufgrund einer Mischung aus grünem Gemüse und Bienenpollen nicht nur die Energie und das Immunsystem, sondern trägt auch zu einem gesunden Stoffwechsel und Leberfunktion bei.

LIFE 9

Gesundheit beginnt im Darm. Life9 ist ein Probiotikum, das 17 Milliarden lebende Kulturen aus 9 geschützten Bakterienstämmen enthält, um die Darmflora und Organismen ins Gleichgewicht zu bringen. Die Bakterienstämme sammeln sich im Darm an und verdrängen schädliche Bakterien.

Thieves

IN THE HOUSE

Tausche deine bisherigen Reinigungsprodukte aus und ersetze sie mit der wunderbaren Produktserie von Thieves. Die Reinigungsserie von YL beinhaltet alles vom Haushaltsreiniger, über Zahnpasta, bis hin zu unterschiedlichsten Hygiene- und Reinigungsartikeln. Nicht nur dein Lächeln, auch dein Zuhause wird glänzen.



THIEVES HAUSHALTSREINIGER REZEPTE

KÜCHE & BAD

Haushaltsreiniger 1:15 Wasser

8 Tropfen Zitrone
8 Tropfen Purification

FENSTER

Haushaltsreiniger 1:50 Wasser

10 Tropfen Zitrone
10 Tropfen Purification

ALLZWECKREINIGER

Haushaltsreiniger 1:30 Wasser

12 Tropfen Zitrone
12 Tropfen Purification

Thieves Haushaltsreiniger kann auf allen waschbaren Oberflächen verwendet werden. Zitrone und Purification sind in deinem Premium Starter Kit enthalten.

1 Tropfen = Minimalempfehlung
2 Tropfen = Maximalempfehlung





Savvy Minerals

MAKE UP
KOMPROMISSLOS NATÜRLICH

Lass uns deinen Schminktisch ausmisten! Sag Hallo zu Savvy Minerals. Deine Haut wird es dir danken, denn sie hat nur das Beste verdient. Savvy Minerals ist komplett frei von schlechten Inhaltsstoffen und Synthetik.



For me, for you,
for everyone

- 60 For him
- 61 For her
- 62 For kids
- 63 For babies
- 64 - 65 Oiling up the little ones



For him

SHUTRAN MADE ME LOVE YOU

Wusstest du, dass Young Living eine komplette Produktreihe speziell für Männer im Sortiment hat? Von Ölen, die das männliche Ich ins Gleichgewicht bringen und das Selbstbewusstsein stärken, über eine Rasiercreme, bis hin zum Eau de cologne, alias Shutran, ist alles dabei.



For her

EN-JOY EVERYDAY

Auch für Frauen wurden zahlreiche Produkte entwickelt, die bei aller Art von weiblichen Herausforderungen unterstützen. Egal ob in der Erdbeerwoche, bei der Hautpflege oder die eigene Erotik betreffend, YL hat für alles eine Lösung.





For kids

KLEIN ABER FEIN

KidsScent ist eine eigene Linie mit Produkten und Ölen, die speziell für Kinder entwickelt wurde. Diese Öle sind bereits vorverdünnt und können bei Bedarf sofort verwendet werden (sehr angenehm für gestresste Mamis und Papis!). Probiere auch die KidsScent Zahnpasta und das Shampoo und du wirst auch bald die Begeisterung für die Produkte in den Augen deiner Kinder sehen!



For babies

OIL BABY

Oh, Baby! Wir sind alle ganz hin und weg von den Seedlings Produkten. Mit sauberen Inhaltstoffen und reinen ätherischen Ölen, brauchst du dir keine Sorgen mehr um die Haut deiner Kleinen machen. Von der Windelcreme, bis zum Shampoo und Babyöl, sogar Feuchttücher – Seedlings deckt alle Essentials ab! Es wird Zeit sich das Elternsein einfacher zu machen.



Oiling up the little ones

VERDÜNNE DEINE ÖLE

Vermische die gewünschten ätherischen Öle mit einem Trägeröl deiner Wahl. Trage es am besten auf die Fußsohlen deines kleinen Lieblings auf.

MISCHVERHÄLTNISSE MIT 10 ML TRÄGERÖL

NEUGEBORENE



2 - 6 MONATE



6 - 12 MONATE



1 - 4 JAHRE



= Minimalempfehlung



= Maximalempfehlung



WAS IST EIN TRÄGERÖL?

Trägeröle sind fette, kaltgepresste Öle von bestimmten Pflanzen, die verwendet werden können, um ätherische Öle zu verdünnen. Sie schwächen die Schärfe der ätherischen Öle, aber nicht ihre Wirkung. Das ist sehr hilfreich, wenn man "heiße" Öle verwendet oder Öle an Kindern anwendet. Verwendet man ätherische Öle pur, werden diese sehr schnell aufgenommen. Mit Trägeröl verlangsamt man diesen Prozess, die Wirkung kann dadurch ebenso verlängert werden.

TRÄGERÖL-FAVORITEN

V-6 Vegetable Oil Complex von Young Living

Fraktioniertes Kokosöl

Traubenkernöl

Mandelöl

Jojobaöl

Avocadoöl





Love it -
share it

68 - 71 Building a biz

Building a biz

SCHREIBE DEINE EIGENE YOUNG-LIVING-STORY

Du hast deine erste Young Living Bestellung aufgemacht, die Produkte ausprobiert, bist ganz hin und weg und möchtest diese Begeisterung auch teilen und weitergeben?

Das Geniale an Young Living ist, dass du genau für diese Begeisterung belohnt wirst. Wenn du die Produkte weiterempfiehlst, bedankt sich Young Living in Form einer Provision bei dir. Wenn du z. B. jemanden (unter Angabe deiner Mitgliedsnummer im Enroller- und Sponsor-Feld) auf der YL Homepage mit Starterset anmeldest, wird dir finanziell dafür gedankt. Es wird noch besser – darüber hinaus bekommst du jedes Mal, wenn deine Partner*innen bestellen, eine Provision!

Dank des Empfehlungsprogramms haben sich schon viele Mitglieder ihre monatliche Young Living Bestellung finanziert, sich ein Nebeneinkommen oder sogar ein Haupteinkommen aufgebaut.



WAS MUSS ICH DAFÜR TUN?

1. Registriere dich bei YL als Vertriebspartner*in. Das Tolle – du bist an keinerlei Pflichten gebunden und bekommst alle Produkte um 24 % günstiger.
2. Gib deine erste Bestellung auf. Wir empfehlen das Premium Starter Kit mit Diffuser, aufgrund des top Preis-Leistungs-Verhältnisses.
3. Melde dich für das Automatische Lieferservice (ALS) an.
4. Empfehle die YL-Produkte weiter. Dabei musst du auf folgende Dinge achten:
 - Wenn du die Produkte weiterempfiehlst, ist es wichtig, dass deine neuen Vertriebspartner*innen dich als Sponsor und Enroller beim Anmeldeprozess angeben.
 - Bestelle selbst monatlich um 100 PV.
 - Wenn diese zwei Punkte erfüllt sind und die Teampartner*innen etwas bestellen, bekommst du eine Provision.
5. Kläre deine neuen Teampartner*innen über das Empfehlungsprogramm auf. Tauscht euch über Produkterfahrungen aus und unterstützt euch gegenseitig.





WIE FANGE ICH AN?

Um dich bei den ersten Schritten zu begleiten, hat sich Young Living was einfallen lassen – YL Central. YL Central findest du im VO (virtuellen Büro) unter Ressourcen für Mitglieder. Es gibt hier drei Unterseiten:

1. ÜBER YL

Bekomme einen besseren Einblick in die Young Living Welt: Wer war Gary Young? Was genau ist Seed to Seal? Lerne die YL Foundation kennen, bekomme einen Einblick in die weltweiten Farmen und vieles mehr.

2. PRODUKTE

Hier findest du zahlreiche Präsentationen über Produktgruppen, die es dir ermöglichen, selbst Präsentationen zu machen, ganz ohne Aufwand.

3. DEN YL LIFESTYLE TEILEN

Erfahre alles über den Vergütungsplan in einer zweiteiligen Präsentation, finde hier Marketingmaterialien die du frei verwenden kannst, erfahre mehr über Essential Rewards (kurz ER oder auch ALS genannt), finde einen Überblick über alle Veranstaltungen und vieles mehr.



Stöbere dich hier einfach durch und lerne Young Living noch besser kennen. Unter Ressourcen für Mitglieder findest du auch sehr viele nützliche Unterlagen wie die aktuelle Monatsaktion, online Versionen vom Produktkatalog und zahlreichen YL Broschüren, Preislisten, Anleitung zum VO und vieles mehr.

Publishers & Notes

74 - 75 Hallo, das sind wir!

76 - 77 Favourite Resources

78 - 82 Notizen





ULRIKE CHURFÜRST & ALICE FEKETE

Wir sind Ulli und Alice, ein unschlagbares Mama-Tochter Duo, das zwar nicht immer einer Meinung ist aber definitiv auf derselben Wellenlänge. Events planen, ätherische Öle, lange Hundespaziergänge und Prosecco sind nur ein paar von unseren zahlreichen Gemeinsamkeiten, neben der Fähigkeit irgendwie telepathisch verbunden zu sein. 2001 hat unsere Familie die ätherischen Öle und Naturprodukte von Young Living entdeckt und seitdem findet man in unserem Haushalt – egal wo man hinsieht – überall Öle, Diffuser, und und und. Ja, wir sind regelrechte YL Junkies. Als wir gemerkt hatten wie genial die Produkte sind, konnten wir gar nicht anders, als sie jedem zu empfehlen, der uns über den Weg lief. So ist es passiert, dass sich daraus ein Familienbusiness entwickelt hat und wir dank YL eng zusammenarbeiten.

Hallo!

WIR SIND ULLI & ALICE



LIEBLINGSÖLE:

Cistrose

Sandelholz

LIEBLINGSÖLE:

Pfefferminze

Clarity

Favourite Resources

BÜCHER, BROSCHÜREN & MEHR



MINDSET & BUSINESS BÜCHER

- Go Pro – *Eric Worre*
- Gameplan – *Sarah Harnisch*
- So denken Millionäre – *T. Harv Eker*
- Fokus – *Hermann Scherer*
- 7 habits of highly successful people – *Stephen R. Covey*
- Der go-giver – *Bob Burgh und John David Mann*
- Schminks dir ab – *Rachel Hollis*
- Die 45 Sekunden Präsentation – *Don und Nancy Fails*
- Das Heute zählt – *John C. Maxwell*

BÜCHER ZUM THEMA ÄTHERISCHE ÖLE

- Ätherische Öle Nachschlagewerk 6. Auflage – *D. Gary Young*
- The World Leader in Essential Oils – *D. Gary Young*
- Ein Arzt empfiehlt natürliche Produkte – *Dr. Oli Wenker*
- The Chemistry of Essential Oils Made Simple – *David Stewart*

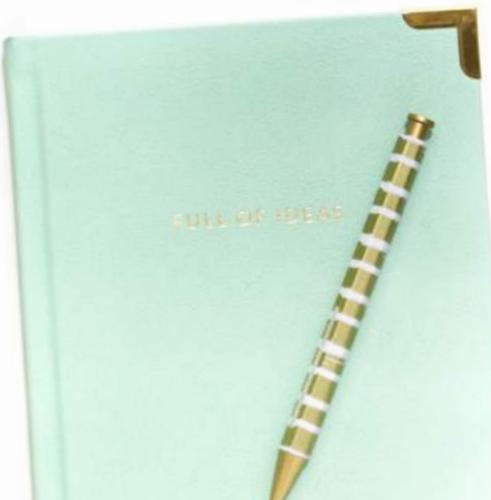
BROSCHÜREN

- NingXia Red Flyer – *Young Living virtuelles Büro*
- Discover your YL Lifestyle – *Young Living virtuelles Büro*
- Weitere bei YL bestellbare Broschüren (Savvy, Thieves, etc.)

ENGL. BROSCHÜREN VON LIFE SCIENCE PUBLISHING

- Fun Easy Recipes 3rd Edition – *Chelsa Bruno & Dana Ripepe*
- 150 Uses: Fast and Fabulous
- Daily Life Essentials

notizen



notizen



Notizen

notizen

IMPRESSUM

Herausgeber: Aromaakademie
Text und Inhalt: Alice Fekete, Elin Baranyai-Ulvestad
Gestaltung und Grafikdesign: Yvonne Heigl
Fotografie: Melanie Melchior, Reza Sarkari, Unsplash, Flickr
Redaktion: Ulrike Churfürst

© 2020

ISBN 978-3-200-06920-6

DO THINGS DIFFERENTLY
LIVE ESSENTIALLY



DU MÖCHTEST
UNSER BUCH
ALS
SOFTCOVER
HABEN?

TRAIN THE
TRAINER
DAS TRAINING
FÜR DEINEN
ERFOLG



WINTERBLUES
DAS
JAHRESEVENT
DER
AROMAAKADEMIE

ISBN 978-3-200-06920-6